



Mjuk och snygg.

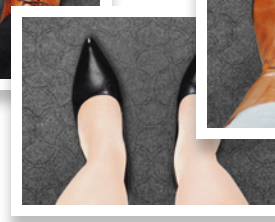
Vår populära arbetsplatsmatta för ergonomi på kontor är liten och nätt för att speciellt fungera tillsammans med höj- och sänkbara ståbord. StandUp arbetsplatsmatta har en mjuk, dämpande och avlastande kärna för god belastningsergonomi vid stående arbete. Med snygg, halksäker yta av textil i fem fina färger smälter den väl in vid ståbord på kontor, i receptioner och i butiker.



Du behöver inte välja mellan att ha jogging-skor eller att få ont i fötterna när du står upp på jobbet! StandUp är en smart ergonomisk arbetsplatsmatta som fördelar belastningen på fötterna. Skaffa dig en nyttig vana på jobbet. Flytta stolen, gör plats för StandUp - använd ditt ståbord och må bättre!

Stå emot farlig sittsjuka.

Många stillasittande timmar i vardagen ökar risken för vanliga folksjukdomar. Risken ökar för att vi ska drabbas av övervikt, diabetes, högt blodtryck, hjärt- och kärlsjukdomar och cancer. Som lök på laxen ökar långvarig stress risken för många av dessa sjukdomar. Men om du reser dig upp börjar kroppen åter producera de ämnen som rensar blodomloppet på blodfetter och blodsocker. Genom att stå upp rör du på dig oavbrutet, och hjärt- och kärlsjukdomar kan motverkas.



Träna på kontoret! Stå upp och jobba.

När du reser dig händer mycket på en gång. Kroppen väcks ur sitt viloläge, rörelserna mer än fördubblar din energiförbrukning jämfört med om du sitter stilla. Undersökningar visar att personer som står upp förbränner betydligt fler kalorier än de som sitter ner. Att stå upp tre timmar per dag i en månad kan jämföras med en kaloriförbrukning motsvarande ett maratonlopp!

Produktfakta	StandUp	StandUp Air
Material:	Ovansida i polypropylen, undersida i nitrilgummi.	Ovansida i nitrilgummi. Undersida i vinyl/nitrilskum.
Mått / Tjocklek:	77x53 cm, 16 mm tjock.	77x53 cm, 19 mm tjock.
Färger:	Svart, grå, blå, röd, grön.	Svart
Skötsel:	Sopas av, dammsugs, tvättas av med ett mildt rengöringsmedel.	

StandUp Marathon

En webbapplikation som håller koll på hur många timmar du står upp, hur många extra kalorier du förbränner jämfört med om du suttit – och vilken distans det motsvarar i ett fiktivt maratonlopp genom New York. Dessutom är det gratis.

www.standupmarathon.se

